

«УТВЕРЖДАЮ»
Приказ от 31.08.2017 г. № 319
Директор школы

Н.П.Старкова



«Питание школьника и его здоровье»

(подпрограмма школьной целевой
программы «ЗДОРОВЬЕ»)

ПАСПОРТ

Наименование подпрограммы	Подпрограмма «Развитие культуры питания».
Основание для разработки подпрограммы	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Федеральные законы «Об образовании» от 29.12.2012. №273-ФЗ ✓ «Об основных гарантиях ребенка в РФ» от 24.07.98. №124-ФЗ, ✓ Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 марта 2012 № 213н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений» ✓ Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» от 02.01.2000 № 29-ФЗ ✓ СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» ✓ Основы государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года (утв. распоряжением Правительства РФ от 25.10.2010 № 1873-р) ✓ Правила оказания услуг общественного питания, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 15.08.1997 № 1036 ✓ Закон Ханты-Мансийского автономного округа-Югры от 30 января 2016 № 4-оз «О регулировании отдельных отношений в сфере организации обеспечения питанием обучающихся в государственных образовательных организациях, частных профессиональных образовательных организациях, муниципальных общеобразовательных организациях, частных общеобразовательных организациях, расположенных в Ханты-Мансийском автономном округе-Югре» ✓ Постановление Правительства Ханты - Мансийского автономного округа – Югры от 09 октября 2013 № 413-п «О государственной программе Ханты - Мансийского автономного округа-Югры «Развитие образования в Ханты - Мансийском автономном округе - Югре на 2016 - 2020 годы» (с изменениями на 22.01.2016) ✓ Постановление Правительства Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 4 марта 2016 года № 59-п «Об обеспечении питанием обучающихся в образовательных организациях в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре» ✓ Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»
Разработчик подпрограммы	Поколова В.В. – заместитель директора
Цель подпрограммы	Сформировать у учащихся представление об основах рационального питания как составной части здорового образа жизни.

Задачи подпрограммы	<ul style="list-style-type: none"> -сформировать у школьников определенный объем знаний, представлений о рациональном питании как составной части здорового образа жизни; -сформировать необходимые знания учащихся о диетическом питании, как способе профилактики и лечения заболеваний; - создать условия для органичной организации питания школьников в образовательном учреждении; -научить детей нести личную ответственность за режим питания; -увеличение охвата обучающихся. Получающих полноценное горячее питание в течение учебного дня; - проведение производственного контроля административной, медицинской, хозяйственной службами и родительской общественностью за осуществлением качественного, сбалансированного и доступного питания учащихся; -привить детям культуру питания, гигиену питания.
Механизмы реализации программы:	<ul style="list-style-type: none"> -предоставление школьникам качественного, сбалансированного и рационального питания, соответствующего физиологическим потребностям детей разных возрастных групп по энергетической ценности и составу макро- и микронутриентов; -соответствие ежедневного меню нормам СанПИН; -разнообразные формы питания; -соответствие обеденного зала нормам СанПИН; -культура принятия пищи; -контроль за качеством питания; -максимальный охват школьников питанием; -предоставление диетического питания нуждающимся в таковом; -разъяснительная и профилактическая работа по вопросам здорового питания и пропаганда его, как среди школьников, так и их родителей; -оснащение пищеблока современным технологическим оборудованием, качественной посудой; -работа комиссии по проверке качества питания согласно плану мероприятий.
Ожидаемые результаты	<p>Увеличение охвата горячим питанием учащихся 1-11-х классов школы.</p> <p>Снижение заболеваемости детей и подростков алиментарно-зависимыми болезнями до 15%.</p> <p>Совершенствование системы контроля качества и безопасности питания учащихся.</p> <p>Развитие и укрепление материально-технической базы школьной столовой</p> <p>Организация пропаганды среди учащихся и их родителей принципов рационального здорового питания. Воспитание культуры питания и здорового образа жизни у школьников.</p> <p>Изучение вопроса о «Правильном питании» в рамках предметов «Окружающий мир», «Природоведение», «Биология», «Основы безопасности жизнедеятельности».</p> <p>Формирование культуры здорового питания у детей и подростков.</p>

Система контроля по реализации подпрограммы	Заместитель директора осуществляет мониторинг; классные руководители 1 раз в полугодие представляют отчет о ходе реализации подпрограммы; фельдшер 1 раз в год представляет отчет о состоянии здоровья учащихся; ответственный за питание по итогам года представляет отчет об организации питания в школе, в том числе диетического.

Реализация подпрограммы «Питание школьника и его здоровье» проходит в 3 этапа:

1. Подготовительный
2. Основной
3. Заключительный

Обоснование подпрограммы

Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Хорошая организация школьного питания ведёт к улучшению показателей уровня здоровья населения, и в первую очередь детей, учитывая, что в школе они проводят большую часть своего времени. По данным Министерства здравоохранения Российской Федерации, в настоящее время диагноз «здоров» может быть поставлен лишь 12 процентам учащихся начальных классов, а к моменту окончания школы число благополучных школьников снижается в два с лишним раза – до 5 процентов. Анализ состояния здоровья, обучающихся школы показал, что только 9 % учащихся являются абсолютно здоровыми; 24 % имеют различные хронические заболевания, в том числе 13,4% учащихся страдают заболеваниями ЖКТ, 5 % требующие организации диетического питания.

Причин такой тревожной ситуации множество: неблагоприятная экологическая обстановка, вредные привычки, стрессы, снижение уровня жизни, когда взрослые оказываются не в состоянии обеспечить ребенка самым необходимым. Однако мы нередко забываем еще об одном, весьма существенном и важном факторе – безразличном и безответственном отношении взрослых и детей к собственному здоровью. Вряд ли нужно доказывать опасность подобного воспитательного «пробела» – не сумев освоить законы здоровой жизни в детстве, школьник, став взрослым, не раз столкнется с проблемами, обусловленными его безграмотностью.

Поэтому решение проблемы питания является важным фактором для сохранения здоровья учащихся.

Программа предназначена для учащихся 1-11 классов и предполагает комплексную работу со всеми участниками образовательного процесса.

Не рационально построенные нагрузки, не сбалансированное питание могут привести к ухудшению здоровья и обострениям уже имеющихся хронических заболеваний.

Актуальными для всех возрастов людей являются следующие принципы рационального питания:

- Адекватная энергетическая ценность рациона, соответствующая энергетическим затратам ребенка;
- Сбалансированность рациона по всем заменимым и незаменимым пищевым факторам;
- Максимальное разнообразие рациона, являющееся основным условием обеспечения его сбалансированности;
- Оптимальный режим питания;
- Адекватная технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд, обеспечивающая их высокие вкусовые достоинства и сохранность исходной пищевой ценности;
- Учет индивидуальных особенностей детей;
- Обеспечение безопасности питания, включая соблюдение всех санитарных требований к состоянию пищеблока, поставляемым продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению и раздаче блюд.

Достаточная обеспеченность ребенка всеми пищевыми ингредиентами, витаминами, макро и микроэлементами улучшает состояние иммунной системы, повышает сопротивляемость организма к отрицательным факторам окружающей среды. Питание влияет на развитие центральной нервной системы, интеллекта, состояние работоспособности. Поэтому проблема школьного питания, полноценного, сбалансированного рациона приобретает в наши дни такую актуальность.

Было замечено, что учащиеся, получающие горячее питание, меньше утомляются и легче справляются со школьной нагрузкой. Кроме этого, регулярное питание, соблюдение режима питания - это прежде всего профилактика заболеваний пищеварительной системы.

Поэтому, при организации школьного питания лучше ориентироваться на принципы здорового питания.

Подпрограмма предполагает активное вовлечение в работу родителей. Как показывают исследования специалистов, только 40% родителей знакомы с основными принципами организации здорового питания. Основная задача педагога - сделать родителей своими союзниками по организации здорового питания детей.

План реализации подпрограммы «Питание школьника и его здоровье»

Этап	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Подготовительный	Актуализация нормативной базы по организации питания, учащихся в школе	Август-сентябрь	Заместитель директора
	Нормативно-правовое обеспечение питания учащихся, в том числе диетического и бесплатного для различных категорий, обучающихся.	Август-сентябрь	Заместитель директора
	Разработка локальных актов по вопросам организации питания учащихся.	Август-сентябрь	Заместитель директора
	Создание пакета документов на организацию бесплатного горячего питания учащимися льготной категории	Сентябрь	Социальный педагог
	День открытых дверей для родителей и родительской общественности в столовой с дегу-стацией блюд	Сентябрь, март	Ответственный за организацию питания
	Разработка графика приема пищи учащимися	30 августа	Ответственный за организацию питания
	Заслушивание вопросов по организации питания учащихся, информация по охвату горячим питанием, соблюдению санитарно-гигиенических норм и т.д. на совещаниях педагогов различного уровня	Сентябрь	Ответственный за организацию питания
	Анкетирование учащихся по вопросам удовлетворенности организацией и качеством питания, услугами школьной столовой	Декабрь Май	Ответственный за организацию питания
	Разработка правил поведения в столовой	Сентябрь	Совет «Здоровье»
	Разработка правил для дежурных по столовой учащихся и педагогов	Сентябрь	Совет «Здоровье»
	Оформление в столовой мониторинга удовлетворенности питанием	Октябрь	Совет «Здоровье»
Основной	Лекции медицинских работников городского центра профилактики для учащихся и педагогов по вопросам рационального и здорового питания	Сентябрь ежегодно	Замдиректора по ВР, Поколова В.В.
	Выполнение требований САНПиН к организации и режиму питания школьников.	Постоянно	Администрация школы
	Тематические Дни здоровья по проблеме здорового питания	2 раз в год по плану	Поколова В.В.
	Классные часы по правилам поведения в местах приема пищи, значении правильного питания для сохранения здоровья человека	По плану воспитательной работы класса (не реже 4 раза)	Классные руководители, классные советы «Здоровье»

	в год)	
Оформление в классных уголках «Здоровье» информации по вопросам значения питания для сохранения здоровья	Ежегодно, По плану воспитательной работы класса	Классные руководители, классные советы «Здоровье»
Классный час «Значение витаминов для организма человека»	По плану воспитательной работы класса	Классные руководители, классные советы «Здоровье»
Участие членов родительского и управляющего советов в проведении внутреннего контроля организации горячего питания школьников	В течение года по плану внутреннего контроля	Администрация школы, члены родительского и управляющего советов
Включение конкурсных заданий по составлению меню, сервировке столов в конкурс «А ну-ка, девушки!»	Март ежегодно	Нестерова В.И.
Конкурс стенных газет на тему рационального питания учащихся, значения витаминов и т. д.	Ежегодно в рамках КТД «Дары осени»	Поколова В.В., Замдиректора по ВР
Оформление говорящей стены «Мысли великих о значении здорового питания»	Январь	Совет «Здоровье» Поколова В.В.
Викторина «Я здоровье берегу – и желудку помогу!» 9 класс	Ежегодно, В рамках предметной декады биологии/химии	Учителя-предметники
Игра-квест для младших школьников «Путешествие в страну полезных продуктов»	Апрель	Совет «Здоровье» Поколова В.В.
Конкурс-викторина «Кухня народов мира» 10-11 класс	Ежегодно, В рамках предметной декады географии/биологии	Учителя-предметники
Конкурс Традиции семейной кухни (в рамках КТД «Семья и школа»)	Ежегодно, октябрь	Замдиректора по ВР, учителя-кураторы
Экскурсии, учащихся на хлебокомбинат, предприятия пищевой промышленности 8-9 класс	Апрель	Замдиректора по ВР, классные руководители, родительский комитет
Вредные и полезные привычки при потреблении пищи. Питание и поведение.	В течении года по графику	Фельдшер
Чайные традиции разных народов - фито чай. Сервировка чайного стола.	По плану классного руководителя	Классный руководитель, работники столовой
День именинника – праздничное оформление чайной церемонии.	По плану классного руководителя	Классный руководитель
Классное мероприятие «День именинника». Оформление праздничного стола. Этика использования столовых приборов.	По плану классного руководителя	Классный руководитель.
Классный час «Мои правила здорового питания». Сочинение. Обсуждение отдельных сочинений школьников.	По плану классного руководителя	Классный руководитель

	Тематические мероприятия, проводимые работниками школьной столовой «Дары земли Сибирской», «Вегетарианский стол», «Рождественский пост», «Масленица», «Витаминный стол» и т.д.	по плану	Зав. производством Казарян М.П. Работники столовой
	Родительские собрания по вопросам организации горячего питания и оформлении бесплатного питания	Сентябрь январь	Директор школы, Поколова В.В.
	Приглашение специалистов центра медицинской профилактики, врачей-диетологов на родительские собрания	Ежегодно, По плану работы школы	Замдиректора по ВР, Поколова В.В.
	Родительская конференция «Роль семьи в формировании ЗОЖ»	Март	Замдиректора по ВР, Поколова В.В.
Основной	Круглый стол совместно с родителями и учениками «Что значит правильно питаться?»	Октябрь	Замдиректора по ВР, Поколова В.В.
	Обновление одежды для сотрудников столовой	Ежегодно	Зав. производством Казарян М.П. Замдиректора по АХР Афони娜 Н.А.
	Эстетическое оформление столовой	Январь	Зав. производством Казарян М.П. Замдиректора по АХР Афони娜 Н.А.
	Обновление оборудования столовой	В течение года	Зав. производством Казарян М.П. Замдиректора по АХР Афони娜 Н.А.
	Организация питьевого режима	Октябрь	Зав. производством Казарян М.П. Замдиректора по АХР Афони娜 Н.А.
	Обновление мебели столовой	Ежегодно	Зав. производством Казарян М.П. Замдиректора по АХР Афони娜 Н.А.
	Закупка столового инвентаря, столовых приборов	Ежегодно	Зав. производством Казарян М.П. Замдиректора по АХР Афони娜 Н.А.
Заключительный	Мониторинг заболеваемости ЖКТ учащихся	Май, ежегодно	Ответственный за организацию питания
	Динамика охвата горячим питанием по параллелям в течение года	В течение года	Ответственный за организацию питания
	Анализ реализации подпрограммы	Май, ежегодно	Ответственный за организацию питания

Анализ состояния здоровья учащихся	Май, ежегодно	Поколова В.В.
Анализ удовлетворенности организацией питания участников образовательного процесса	Май, ежегодно	Поколова В.В.